



Kaiserschnitt - Narbe an Körper und Seele

Nutzen Sie die Möglichkeit, mit anderen Frauen gemeinsam ihre Wunden zu heilen!

"Reflexion über das Erleben der Geburt eines Kindes durch Kaiserschnitt."

Für Frauen, die an einem Wochenende ihre eigene Geschichte erforschen und verarbeiten möchten. Das intensive Zusammensein in einer kleinen Gruppe kann einen großen Schritt in Richtung Heilung bedeuten.

Für Frauen vor und nach Kaiserschnittentbindungen (auch für Frauen deren Kaiserschnittgeburt bereits Jahre zurückliegt)

In den Seminartagen haben Sie die Möglichkeit Zuhörer und andere Betroffene zu finden.

Samstag von 9.30 bis ca. 19Uhr und Sonntag von 9.30Uhr bis ca. 13Uhr, je nach Gruppe kann es auch etwas länger oder kürzer dauern.

Kosten: 130,-€ pro Person (mindestens 5 Teilnehmer) es wäre schön, wenn alle etwas zu Essen mitbringen würden, dann können wir alle gemeinsam zu Mittag essen. Ich werde ebenfalls etwas Leckeres mitbringen und die Getränke gerne für Sie bereitstellen.

An diesen anderthalb Tagen kommt eine kleine Gruppe von Frauen zusammen, die noch einmal ganz in die Gefühle eintauchen können, die sie mit dem Kaiserschnitt verbinden. Durch unterschiedliche Methoden (z.B. Visualisierung, Traumreisen, Partnerübungen, Kreativität oder Ritualarbeit) können die traumatischen Erlebnisse aufgearbeitet werden. Das Mitteilen der eigenen Geburtsgeschichte und der Austausch mit Frauen, die Ähnliches erlebt haben, trägt zur Heilung jeder einzelnen Frau bei.

Termine auf Anfrage